

In und um Wiesbaden

Gesprächskreise:

Teil II: Glück

Einmal im Monat, montags 18:00 - 20:00 Uhr

Beginn: 03.02.2020, weitere Termine nach Absprache

Veranstaltungsort: Wiesbaden-Biebrich

Ansprechpartnerin:

Ela Brand, ☎ 06127-9934555

ela.brand.mail@gmail.com

Teil V: Freiheit

Zweimal im Monat, montags 17:30 - 20:00 Uhr

Beginn: 06.01.2020

Veranstaltungsort: Klingelbach (Rhein-Lahn)

Ansprechpartnerin:

Heike Wendelmuth, praxis@heikewendelmuth.de

☎ 06486-7709319

Teil XXIII

Zweimal im Monat, donnerstags 18:30 - 21:00 Uhr

Beginn: 16.01.2020

Veranstaltungsort: Wiesbaden Mitte

Ansprechpartnerin:

Elisabeth H. Freund, ☎ 0151-22233307

kontakt@philosophie-praktisch.de

- ♦ **Gebühr je Gesprächskreis:** 95,- € , ermäßigt 65,- € (Alleinerziehende, Senioren, Jugendliche bis 25 J.).
- ♦ Jeder Gesprächskreis beinhaltet **10-12 Termine**, verteilt auf ½ bis 1 Jahr.
- ♦ **Neueinsteiger*innen und Gäste** sind herzlich **willkommen**. Bitte vorher anmelden.

In und um Wiesbaden

Tagesangebote:

Sanskrit

Termine auf Anfrage

Veranstaltungsort: Kronberg

Ansprechpartnerin:

Elisabeth H. Freund, ☎ 0151-22233307

kontakt@philosophie-praktisch.de

Praktische Philosophie

Samstags, 10:00 - 18:00 Uhr

Der nächste Termin wird im März bekanntgegeben

Veranstaltungsort: Wiesbaden Mitte

Ansprechpartnerin: Elisabeth H. Freund, siehe oben

Norddeutschland

Idstedt bei Schleswig:

Praktische Philosophie, Seminarreihe

Samstags, 10:00 - 18:00 Uhr

Seminartage: 15.02.20, 16.05.20, 22.08.20, 14.11.20

Ansprechpartner:

Jürgen Hess, ☎ 04625-1899138, j-a-hess@web.de

Flintbek bei Kiel:

Praktische Philosophie, Gesprächskreis

Einmal im Monat, donnerstags ab 18:30 Uhr

Termine: 16.01., 13.02., 26.03., 23.04., 14.05., 11.06.20

Ansprechpartnerin:

Monika Permann-Stephenson, ☎ 04347-3667

info@hatha-yoga-ki.de

Praktische Philosophie

1. Halbjahr 2020



Die Initiale stammt aus dem Buch
„1.000 Schmuck-Initialen,“
Agile Rabbit Editions, Amsterdam

„Es sind die Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“

Guy de Maupassant

www.philosophie-praktisch.de

Stand: 8. Februar 2020

Warum Praktische Philosophie?

Philosophie bedeutet „Liebe zur Weisheit“. Sie gibt uns die Möglichkeit, über Themen nachzudenken, die uns beschäftigen, z.B.:

- Was ist Wahrheit?
- Wer bin ich?
- Was ist das Universum?
- Worin besteht meine Aufgabe in ihm?
- Was ist Freiheit?

Philosophie beschäftigt sich mit den großen Ideen, die das menschliche Leben regieren. Platon lebte vor über 2000 Jahren, und was er über Themen wie Wahrheit, Schönheit und Gerechtigkeit sagte, beeinflusst die westliche Welt bis heute.

Wie können wir Weisheit erfahren?

Weisheit ist in jedem von uns vorhanden. Indem wir auf Worte der Weisheit und Wahrheit von großen PhilosophInnen und Weisen hören und versuchen, unsere Erkenntnisse zu diesen Ideen und Fragen im Alltag liebevoll in die Praxis umzusetzen, kann Weisheit in uns lebendig werden und wachsen.



Brunnen vor dem Kurhaus in Wiesbaden

Schule für Praktische Philosophie

Die Schule für Praktische Philosophie versteht sich als eine Gemeinschaft von Lernenden. Die **School of Philosophy** in London wurde 1937 gegründet und ist seit 1955 in mehreren Ländern tätig. Sie hat uns 2006 autorisiert, diese Kurse in Deutschland anzubieten. Der Lehrplan wurde ins Deutsche übersetzt und adaptiert.

Gesprächskreise und Seminare

Die Gesprächskreise und Seminare der Schule für Praktische Philosophie gründen auf östlichen und westlichen Quellen - von Goethe über Platon bis Shankara – und auf der **Weisheit, die in jedem von uns ist**. Die wesentlichen Ideen basieren auf der **Advaita Vedanta Tradition** - der Philosophie der Einheit - und betreffen das menschliche Potential und wie es realisiert werden kann.

Teil I – Die Allgemeine Einführung

beinhaltet u. a. folgende Themen: Die innere Weisheit, Erkenne Dich selbst, Aufmerksam sein, Leben im gegenwärtigen Augenblick, richtig leben, die dreifache Energie, das Licht der Vernunft, die Kraft der Schönheit, die Einheit in der Vielfalt, das Verlangen nach Wahrheit.

Teile II bis IX behandeln die Themen:

Glück; Liebe; Geistesgegenwart; Freiheit; der Weg des Handelns; der Weg der Hingabe; der Weg des Wissens; der Weg des Haushälters.

Aus der Stille anfangen

Parallel zu Textstudium, Gesprächen und Erfahrungsaustausch üben wir, **tieferen Ebenen des Seins durch Stille zu erfahren:**

„Als erstes befreie den Geist von allen Sorgen und Vorstellungen. Lasse den Geist still werden und **komme zur Ruhe in dir selbst**.

Sei dir bewusst, wo du jetzt bist. Fühle, wie deine Füße den Boden berühren. Fühle das Gewicht des Körpers auf dem Stuhl. Fühle, wie die Kleider die Haut berühren und wie die Luft im Gesicht und an den Händen spielt.

Falls die Augen offen sind, lasse sie Farbe und Form ohne Kommentar aufnehmen.

Schmecke.

Rieche.

Sei völlig gegenwärtig.

Jetzt sei dir des Hörens bewusst. Lausche den Geräuschen und lasse sie lauter und leiser werden ohne Kommentar oder Urteil. Mit völlig entspanntem Körper lasse das Hören alles erfassen bis zu den entferntesten und leisesten Geräuschen, nimm sie alle auf.

Komme ganz einfach für einige Momente zur Ruhe in diesem erweiterten Bewusstsein.“

